



TRENING SOCIALNIH VEŠČIN - KREPITEV MEDOSEBNIH ODNOSOV

Brezplačni 50 - urni program
usposabljanja



KOMPETENCE:

**UČINKOVITO UPRAVLJANJE S ČUSTVI, USPEŠNA KOMUNIKACIJA,
(MEDGENERACIJSKO) SODELOVANJE V TIMU, OBVLADOVANJE STRESA IN
SPREMENB, ORGANIZACIJA ČASA TER POGLOBLJENO SPOZNAVANJE SEBE**

VSEBINE PROGRAMA:

PREPOZNAVANJE SEBE V ODNOSU Z DRUGIMI SODELAVCI

- kdo sem, prepoznavanje osebnostnega tipa, ugotavljanje osebnostnih lastnosti in potencialov

USPEŠNO TIMSKO DELO

- značilnosti uspešnih timov, kvalitete sodelavcev v timu
- doživljajsko učenje - teambuilding v naravi

SAMOVBLODOVANJE IN REŠEVANJE NESPORAZUMOV

- čustvena inteligenca, prepoznavanje in obvladovanje čustev
- asertivna komunikacija
- izzivi v obvladovanju težavnih strank/oseb,
- spoznavanje učinkovitih tehnik reševanja konfliktov

SPOZNAVANJE POTENCIALOV, KREPITEV USTVARJALNOSTI IN PODJETNOSTI

- ustvarjalnost in podjetnost na delovnem mestu
- posameznikov/skupine/tima pri iskanju inovativnih rešitev
- spoznavanje in uporaba različnih tehnik ustvarjalnega mišljenja ter vrednotenja idej

USPEŠNA IN UČINKOVITA KOMUNIKACIJA

- pomen besedne in nebesedne komunikacije
- aktivno poslušanje, podajanje navodil in povratne informacije ter konstruktivne kritike
- uspešna komunikacija za boljše odnose v delovnem okolju in zasebnem življenju

MEDGENERACIJSKO SODELOVANJE IN SPOZNAVANJE GENERACIJ

- raznolikost generacij na delovnem mestu
- napotki za boljše medgeneracijsko sodelovanje (pogoji in ovire za medgeneracijsko sodelovanje), razbijanje stereotipov

IZBOLJŠANJE (SAMO)MOTIVACIJE IN (SAMO)INICIATIVNOSTI

- motivacija v delovnem okolju
- prepoznavna in uresničevanje zamisli, usmerjenih v iskanje rešitev

UPRAVLJANJE S SEBOJ

- zdrav življenjski slog
- stresni dejavniki na delovnem mestu, tehnike obvladovanja stresa
- prepoznavanje kradljivcev časa, obvladovanje časa in tehnike postavljanja prioritete

KDO SE LAHKO VKLJUČI?

Zaposleni in brezposelni s končano največ 5. stopnjo izobrazbe in manj usposobljeni. Prednost pri vključitvi imajo starejši od 45 let.

IZVAJANJE PROGRAMA

Po dogovoru (dopoldan/popoldan) v tečajni obliki na lokaciji Fundacije PRIZMA/delodajalca.

PRIJAVA IN INFORMACIJE:

Fundacija za izboljšanje zaposlitvenih
možnosti PRIZMA, ustanova

Tkalski prehod 4, 2000 Maribor
Telefon: 02/333 13 30, 030 201 040
e-mail: u.pavlic@fundacija-prizma.si
spletna stran: www.fundacija-prizma.si